

undefined - dimanche 12 juin 2022

Vos communes

LUZINAY/PAYS VIENNOIS

Des entraînements intergénérationnels au RC Sévenne

Françoise GRANJON



Un entraînement intergénérationnel, à l'initiative de l'équipe féminine « Les Menthes » du RCS. Photo Le DL /Françoise GRANJON

Entraînement intergénérationnel au RC Sévenne à Luzinay, ce mercredi 8 juin.

À mi-saison, Les Menthes, équipe féminine loisir du Rugby club Sévenne, ont créé un lien entre les générations. Enfants et conjoints, initiés ou non au rugby, ont participé à un entraînement découverte. Cette idée, testée dans un premier temps en petit comité, a germé pour s'étendre aux autres catégories du club.

« La littérature rugbystique fait souvent référence à la grande famille du rugby et à ses valeurs fortes de soutien collectif. Créer un entraînement intercatégories, autour du plaisir de jouer ensemble, c'est l'une des raisons d'être du rugby amateur », précisent les dirigeants. « C'est aussi faire connaître les pratiques du rugby aux non-initiés. C'est permettre à tout un chacun de vivre un peu la vie d'un joueur et de découvrir ce sport complet. »

Soixante personnes, toutes catégories confondues, se sont ainsi donné rendez-vous ce mercredi 8 juin. Échauffement général autour d'un jeu de passes à dix, « histoire de se mettre en jambes et s'échauffer de manière ludique ». Les baby rugby ont profité d'un parcours créé à leur intention. Les U8 ont pu jouer sur un stade dédié, en interaction avec les U10. Les seniors en ont profité pour réaliser des porters en touche avec des enfants de l'école de rugby. Les Menthes et parents ont disputé un mini-tournoi de touch'rugby. Cet entraînement intergénérationnel a permis à chacun de

découvrir les membres des autres catégories et d'échanger sur leur vision du rugby. Les Menthes ont donc décidé de renouveler l'opération.

Rendez-vous les 6 juillet et 26 août. Avec un repas en commun après les entraînements.



Un entraînement intergénérationnel, à l'initiative de l'équipe féminine « Les Menthes » du RCS. Photo Le DL /Francoise GRANJON
Un entraînement intergénérationnel, à l'initiative de l'équipe féminine « Les Menthes » du RCS. Photo Le DL /Francoise GRANJON



Un entraînement intergénérationnel, à l'initiative de l'équipe féminine « Les Menthes » du RCS. Photo Le DL /Francoise GRANJON



Un entraînement intergénérationnel à l'initiative de l'équipe féminine loisir Les Menthes. Photos Le DL /Françoise GRANJON
Un entraînement intergénérationnel, à l'initiative de l'équipe féminine « Les Menthes » du RCS. Photo Le DL /Francoise

