

Vos communes

SAINT-JUST-CHALEYSSIN

## Passion pompier : Stéphanie Louisot, « servir une cause humaine »



*Stéphanie Louisot, est devenue sapeur-pompier volontaire à 41 ans, par soif de connaître les bons gestes pour secourir .*

Stéphanie Louisot, administrative bancaire de profession, dans une agence à Vienne, est mariée et maman de deux jeunes filles. Elle est aussi sapeur-pompier volontaire, à la caserne de Luzinay, au grade de sapeur première classe.

Devenue sapeur-pompier volontaire tardivement, à l'âge de 41 ans, au printemps 2017, Stéphanie s'était lancée un défi de réussite dans un domaine qui la motivait, en particulier dans le secours à la personne « où j'avais une prédisposition en tant que SST (sauveteur secouriste travail) dans mon entreprise. J'avais envie de voir plus loin, une soif de connaître les bons gestes pour secourir. Être pompier c'est pour moi c'est répondre au désir de servir une cause humaine », précise-t-elle. Plusieurs formations et

la pratique lui ont permis de mieux appréhender le feu, en équipe et de le vaincre avec méthode. « Un peu d'adrénaline au départ de quelques interventions car on ne sait pas à quoi on va être confronté », puis elle s'envole laissant place à la volonté de bien faire, et d'agir. « Pour moi être pompier c'est aussi se maintenir corporellement ». Stéphanie pratique le sport régulièrement individuellement mais aussi collectivement à la caserne. « Être pompier c'est avoir un esprit d'équipe et de solidarité que j'ai beaucoup de plaisir à partager avec mes coéquipiers dans la caserne de Luzinay ».