

Vienne

VIENNE

# Réduire l'isolement des seniors avec des ateliers informatiques

Clémence LENA



*Ateliers collectifs ou cours individuel, les seniors apprennent à se servir de tablettes au club Léo-Lagrange.  
Photos Le DL /C.Le.*

**Le club Léo-Lagrange vient de lancer une nouvelle activité d'informatique à destination des aînés. L'objectif : lutter contre la fracture numérique qui s'est renforcée avec la crise sanitaire.**

Marie-Christine en a assez de devoir demander de l'aide à son mari pour faire fonctionner la tablette ou le smartphone. « Je veux pouvoir me débrouiller toute seule pour accéder à mes séances sur Zoom ! ». Alors la Viennoise a décidé de s'inscrire au nouvel atelier "Inclusion numérique renforcée pour les seniors" proposé par le club Léo-Lagrange. Ce jour-là, Marie-Christine est installée avec six autres personnes dans une pièce, au premier étage de l'association. Olivier, le professeur, explique les rudiments de l'objet. Ce groupe-là est en niveau 3 - perfectionnement. Autrement dit, ils sont déjà familiers des outils numériques. Ce n'est pas le cas de tous les participants.

Au rez-de-chaussée, Monique suit un cours individuel. Lunettes sur le nez, elle écoute les explications de Lisa. Et semble dubitative : « Ça m'énerve, je ne me croyais pas si nulle », peste-t-elle. Ce qui intéresse Monique, ce sont les vidéos de recettes de cuisine. Alors Lisa insiste. Et s'adapte : « Entre deux apprentissages, on regarde des vidéos culinaires et elle me donne des conseils, sinon ça fait trop long pour elle », explique l'animatrice. « C'est le principe même de l'éducation populaire, complète Paul Duchemin, le directeur du club Léo-Lagrange. Il y a un échange de savoirs. »

Le premier atelier Inclusion numérique pour les seniors a été lancé en mars 2021. « L'année dernière, on était parti sur un projet d'inclusion numérique mais pas spécialement destiné aux seniors, c'était ouvert à tous », détaille le responsable. Quatre ateliers ont ainsi été organisés en septembre et octobre 2020, encadrés par un animateur, Romain, dans le cadre de sa formation. « Et puis au début de cette année, on a réfléchi en équipe et on a réorienté le projet sur les aînés isolés : ce sont des personnes qui vivent déjà reclus et cela s'est aggravé avec la crise sanitaire. Notre objectif, c'est de leur apporter des connaissances des outils de communication pour les aider à rester en contact avec leurs proches, à effectuer des démarches en ligne. On ne veut pas que les gens acquièrent une expertise extraordinaire, juste qu'ils puissent se débrouiller et être à l'aise. Et puis cela crée aussi du lien social car en venant au club, ils rencontrent des gens. »

Dans le cadre de ce projet, le club a déterminé trois niveaux d'apprentissage, de débutant à perfectionnement, avec des passerelles possibles de l'un à l'autre. En fonction du niveau, un nombre d'heures est fixé. Les deux premières catégories bénéficient de cours individuels tandis que le niveau 3 suit des séances collectives. « Tout est gratuit et on peut prêter des tablettes » précise Paul Duchemin. Cinq animateurs et un prestataire externe encadrent les participants à tour de rôle. Pour mener à bien son projet, l'association a sollicité une aide financière de la CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) : « Si ça va jusqu'au bout avec un financement important, notre ambition c'est que le club Léo-Lagrange devienne référent de l'inclusion numérique pour les seniors sur le territoire. »

Plus d'informations au club Léo-Lagrange : Tél. 04 74 85 36 52 (lundi, mardi de 14 h à 18 h 30) ou [contact@clubleovienne.org](mailto:contact@clubleovienne.org)



